

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

P R O G R A M A

PENTRU EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

DISCIPLINA DE EXAMEN: KINETOTERAPIE

2015

NOTĂ DE PREZENTARE

Programa de perfecționare prin definitivarea în învățământ pentru cadrele didactice cu specialitatea *Kinetoterapie* a fost elaborată în vederea asigurării continuității în pregătirea specialiștilor. Programa a fost realizată din perspectiva modelului abordării prin competențe și a conceptului de dezvoltare cumulativă a nivelului de competență a personalului didactic, oferind repere pentru tematica și bibliografia necesare susținerii examenului de definitivare în învățământ.

Având în vedere faptul că definitivarea în învățământ reprezintă prima etapă a perfecționării profesionale, programa își propune realizarea următoarelor **obiective**:

1. Dezvoltarea competențelor de specialitate prin consolidarea, actualizarea și extinderea cunoștințelor teoretice și metodice privind evaluarea somato-funcțională și a capacității de efort a elevilor din învățământul special, privind formarea reflexului de atitudine corectă a corpului și corectarea deficiențelor fizice ale elevilor, recuperarea medicală în patologii posttraumatice și a cunoștințelor privind elementele de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie;
2. Promovarea aspectelor inovatoare din didactica specialității;
3. Stimularea cunoașterii prevederilor documentelor oficiale din domeniul Kinetoterapiei.

Competențele generale ce vor fi dobândite de kinetoterapeuții care promovează examenul de obținere a definitivării în învățământ vizează:

1. Cunoașterea locului și rolului disciplinei *Kinetoterapie*, în cadrul curriculumului național;
2. Cunoașterea prevederilor documentelor oficiale care reglementează activitatea la *Kinetoterapie*;
3. Proiectarea programelor de intervenție specifică și a evaluării în funcție de patologia și de particularitățile elevilor;
4. Organizarea și conducerea eficientă a procesului de aplicare a programelor specifice de *Kinetoterapie*;
5. Realizarea documentelor de planificare în acord cu cerințele specifice *Kinetoterapiei*.

Competențele specifice dobândite de kinetoterapeuții care promovează examenul de obținere a definitivării în învățământ vizează:

1. Utilizarea adecvată a conceptelor din domeniul kinetoterapiei.
2. Analizarea conținuturilor științifice ale disciplinei *Kinetoterapie*.
3. Respectarea cerințelor documentelor școlare care reglementează activitatea de kinetoterapie.
4. Aplicarea principiilor didactice în cadrul activităților de kinetoterapie.
5. Selectarea mijloacelor de instruire în funcție de particularitățile elevilor și condițiile de desfășurare a activității.
6. Aplicarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.
7. Aplicarea modalităților de evaluare specifice kinetoterapiei.
8. Aplicarea metodologiei de elaborare a planului lecției de kinetoterapie.

TEMATICA ȘTIINȚIFICĂ

I. TEORIE ȘTIINȚIFICĂ

1. Măsurare și evaluare
 - B. Evaluarea aparatului locomotor
 - Evaluarea mersului și a echilibrului;
 - Evaluarea prehensiunii.
 - C. Evaluarea funcțională cardio-respiratorie
2. Metode și mijloace ale recuperării medicale
 - Exercițiul fizic activ (dinamic și static) și pasiv
 - Imobilizarea și posturarea
 - Hidrotermokinetoterapia
3. Parametrii efortului fizic în kinetoterapie.
4. Aliniamentul corect al corpului: formarea reflexului de atitudine corectă, corectarea deficiențelor de atitudine prin alinierea coloanei vertebrale, centurii scapulo-humerale și pelviene.
5. Deficiențele fizice ale elevilor: forme clinice, tratament corectiv complex.
6. Kinetoterapia afecțiunilor post-traumatice
 - A. Traumatismele membrelor superioare (luxații, entorse și fracturi)
 - B. Traumatismele membrelor inferioare (entorse și fracturi)
7. Kinetoprofilaxia primară și secundară.

II. DIDACTICA SPECIALITĂȚII

1. Programa de Kinetoterapie – obiective, conținut, structură.
2. Principii didactice aplicate în kinetoterapie.

3. Particularitățile procesului educativ-terapeutic la diferite categorii de deficienți.
4. Jocul de mișcare. Metodă și mijloc în lecția de kinetoterapie.
5. Elemente de proiectare și planificare în kinetoterapie. Metodologia elaborării planului de lecție/proiectului didactic.

Bibliografie

1. Bratu, M., 2013. *Recuperarea în traumatologia sportivă*. Editura Universitară, București
2. Chiriac, M., 2000. *Testarea manuală a forței musculare*. Editura Universității din Oradea
3. Ciolcă, C., 2012. *Elemente de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie*. Editura Universitară, București
4. Cordun, M., 1999. *Kinetologie medicală*. Editura Axa, București
5. Cordun, M., 1999. *Postura corporală normală și patologică*. Editura ANEFS, București
6. Cordun, M., 2009. *Kinantropometrie*. Editura CD Press, București
7. Drăgan I., 2002. *Medicina sportivă*. Editura Medicală, București
8. Fozza, C. A., 2002. *Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice*. Editura Fundația România de Măine, București
9. Geambașu, A., 2005. *Jocurile de mișcare pentru ambliopi*. Editura Cartea Universitară, București
10. Kiss I., 2007. *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor*. Editura Medicală, București
11. Marcu, V., 1995. *Bazele teoretice ale exercițiului fizic în kinetoterapie*. Editura Universității Oradea
12. Marcu, V., Dan, M. (coord), 2006. *Kinetoterapie/Physiotherapy*, Editura Universității din Oradea
13. *Programa școlară de Kinetoterapie (cls. I – X)*
14. Robănescu, N., 1999. *Reeducare neuro-motorie*. Editura Medicală, București
15. Sbenghe, T., 1987. *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București
16. Sbenghe T., 1981. *Recuperarea sechelelor post-traumatice ale membrilor*. Editura Medicală, București
17. Sbenghe T., 1999. *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. Editura Medicală, București
18. Sidenco, E.L., 2003. *Evaluarea articulară și musculară a membrului superior – Aplicații în kinetoterapie și medicina sportivă*. Editura Fundației România de Măine, București
19. Sidenco, E.L., 2003. *Coloana vertebrală și membrul inferior – Evaluare mioarticulară în kinetoterapie și medicina sportivă*. Editura Fundației România de Măine, București
20. Stănescu, M., Ciolcă, C., Urzeală C., 2004. *Jocul de mișcare. Metodă și mijloc de instruire în educație fizică și sport*. Editura Cartea Universitară, București
21. Șdic, L., 1982. *Kinetoterapia în recuperarea algiilor și a tulburărilor de statică vertebrală*. Editura Medicală, București
22. Șerbescu, C., 2000. *Kinetoprofilaxia primară – Biologia condiției fizice*. Editura Universității din Oradea